



COVID-19

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ШКОЛЬНИКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И РАННЕМУ ВЫЯВЛЕНИЮ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

- • Обращайте внимание на состояние здоровья детей (температура , вялость, покрасневшие глаза, нос, насморк, кашель, жалобы на головную боль).
- • Расскажите детям о соблюдении ими правил профилактики инфекций – мытье рук, социальная дистанция, личная гигиена, использование антисептиков.
- • Успокойте детей: дети болеют коронавирусной инфекцией редко (Чуть более 2% случаев зарегистрировано среди людей младше 18 лет. 97% из них переносят инфекцию легко).
- • Поддерживайте у детей позитивный настрой, бодрость, формируйте осознанное желание выполнять требования профилактики инфекций.
- • До выхода в школу не забывайте измерять температуру у ребенка. При повышенной температуре (37,1 и выше) оставайтесь с ребенком дома и вызовете участкового врача.
- • Расскажите ребенку, что в школе предприняты все меры, чтобы сохранить здоровье детей.
- • Ношение масок в школе не обязательно, но если вы хотите, чтобы ваш ребенок может находиться в маске, это ваше право.
- • Обязательно оставьте свои контакты учителю, будьте на связи, чтобы при необходимости с вами всегда смогли связаться преподаватели, медицинские работники, дети.
- • Обращайте внимание и на свое здоровье. При появлении признаков простудного заболевания: боль в горле, насморк, кашель, повышение температуры, потеря обоняния – наденьте маску, прекратите общение с родственниками , вызовете врача на дом. Не занимайтесь самолечением!
- **БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**